

Семейные контакты

Заполните на бумаге. Держите доступную копию у себя. Не публикуйте заполненный лист.

Для семьи / владельца листа:

Имя и роль	Телефон	Запасной способ связи

Общий контакт вне района:

Дата проверки контактов:

Связь может быть недоступна. Бумажные контакты дополняют заранее согласованный семейный план.

Места встречи

Обсудите договорённость с близкими заранее. Место должно быть доступно с учётом текущей обстановки.

Основное место встречи и понятный ориентир:

Запасное место, если первое недоступно:

Ответственный взрослый / кто помогает детям:

Кому сообщаем о прибытии и как:

Если не можем связаться - наша договорённость:

Обсудили с участниками и проверили (дата):

Не идите к месту встречи через опасную зону. Приоритет имеют указания местных служб.

Список документов

Укажите названия и места хранения. Номера документов, пароли и секретные коды записывать здесь не нужно.

Документ	Где оригинал	Где резервная копия	Готово

Кто из доверенных взрослых знает место хранения:

Дата обновления папки:

Копии не заменяют оригиналы. При непосредственной опасности не задерживайте выход ради документов.

Действующие назначения

Перепишите только уже назначенное лечение. Этот лист не назначает препараты, не определяет дозы и не заменяет консультацию.

Для кого / дата актуализации:

Препарат и дозировка	Назначенный режим	Условия хранения

Аллергии и важные медицинские потребности:

Врач / контакты для консультации:

План при перебое питания или недоступности препарата:

Храните заполненный лист конфиденциально. Не меняйте лечение самостоятельно.